




**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Рыбинский государственный авиационный технический  
университет имени П. А. Соловьева»

**УТВЕРЖДАЮ**

**Ректор РГАТУ**

  
В. А. Полетаев

«22» сентября 2017 г.



**ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ**

Приказом № 85 – 01/1 от

«22» сентября 2017 г.

**СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

**СМК П 30 - 2017**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

об организации занятий по  
физической культуре для  
обучающихся

Редакция № 3

- © Настоящий документ является собственностью ФГБОУ ВО «Рыбинский государственный авиационный технический университет имени П. А. Соловьева». Любое копирование, воспроизведение, тиражирование допускается только по специальному разрешению

Использование твердой копии неправомерно. В исключительных случаях допускается использование только после сравнения содержания твердой копии с действующей редакцией документа на компакт-диске «Система менеджмента качества» или на сайте университета. Ответственность за выполнение данного требования возлагается на пользователя твердой копии.

## **1 Цель**

Настоящее Положение определяет порядок организации учебных занятий по дисциплинам по физической культуре по основным образовательным программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Рыбинский государственный авиационный технический университет имени П.А. Соловьева» (далее – университет, РГАТУ имени П.А. Соловьева, РГАТУ).

## **2 Нормативные документы**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017 г.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 26.07.2017 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 июня 2015 г. № 636 (ред. от 09.02.2016 г.) «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 1 декабря 1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования.

### 3 Общие положения

3.1. Физическая культура как учебная дисциплина решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей профессиональной деятельности, а так же способности обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.2. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя дисциплины по физической культуре, которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура»;

– элективной дисциплины «Практические занятия по физической культуре» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

3.3. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата или специалитета.

3.4. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с групповым индивидуальным планом учебные дисциплины «Физическая культура» и «Практические занятия по физической культуре» могут быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

3.5. В ФГБОУ ВО «РГТУ имени П.А. Соловьева» реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплинам по физической культуре при использовании указанного вида технологий настоящим Положением не устанавливается.

3.6. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

3.7. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.8. Объем и формы занятий по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяются Положением о порядке реализации образовательных программ для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным ректором РГАТУ.

#### **4 Порядок проведения занятий по дисциплинам по физической культуре по очной форме обучения и объем подготовки по ним**

4.1. Занятия по физической культуре по очной форме обучения могут быть организованы в следующих формах:

– лекционные занятия и самостоятельная работа обучающихся в рамках дисциплины «Физическая культура»;

– практические занятия в рамках элективных дисциплин на основе выбора обучающимися группы для посещения занятий с учетом состояния здоровья – общей основной медицинской группы или специальной медицинской группы.

4.2. Общая основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

4.3. Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

4.4. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

4.5. К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в

стадии субкомпенсации.

4.6. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

4.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

4.8. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы (ОМГ, СПМГ) для занятий по физической культуре в деканат при заполнении листа выбора элективных дисциплин. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в группу ОМГ.

4.9. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися, основной и специальной медицинских групп является обязательным.

4.10. Обучающиеся, регулярно занимающийся в спортивных секциях РГАТУ, могут свободно посещать занятия элективной дисциплины «Практические занятия по физической культуре». Основанием для свободного посещения элективной дисциплины по физической культуре является личное заявление обучающегося, к которому прилагается справка о регулярном посещении спортивной секции университета в текущем учебном году, подписанная тренером – руководителем спортивной секции и директором спортивного клуба университета.

## **5 Порядок проведения занятий по дисциплинам по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам**

5.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме 18 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения и 54 часов и 62 часов самостоятельной работы соответственно.

5.2. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программы дисциплины и фондах оценочных средств, разработанных в соответствии с требованиями.

5.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре, на основании которых студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

5.4. Занятия по элективной дисциплине «Практические занятия по физической культуре» для студентов очно-заочной и заочной форм обучения организуются в форме самостоятельной работы.

5.5. Контроль результатов самостоятельной работы (промежуточная аттестация в виде зачета) осуществляется во время проведения сессий. Зачет предполагает предъявление справок или иных документов, подтверждающих самостоятельные занятия обучающихся в спортивных секциях, кружках, группах здоровья, посещение фитнес-центров или бассейнов или написание реферата по примерным темам, указанным в рабочей программе дисциплины.